



Rassa estate 2024

23 – Giugno

RASSA IN ROSA giornata dedicata alla **Donna**, con appuntamenti dedicati ed inaugurazione della **Panchina Rossa**

12/21 Luglio

AI PAA' 2024 – ci troverete con lo stand delle nostre Grappe presso parco d'Adda

03 – Agosto

PANISSA IN COMPAGNIA – ore **13,00 PRANZO** con prenotazione

Ore **19,00 APERITIVO SALUTISTA** – davanti alla Segheria

Ore **21,00 MEDITAZIONE CONSAPEVOLE con kurzy** in un'atmosfera rilassante e molto suggestiva – gradita prenotazione al n°. 3928894791 – **KURZY YOGA** –

04 – Agosto

RASSA IN VIOLA – Camminata per famiglie a cura di **CIRCUITO VIOLA ritrovo ore 9,30 davanti Capannone Proloco per iscrizioni**

Ore **13,00 PRANZO IN VIOLA** – si richiede di indossare un indumento che rappresenti il colore della giornata gradita prenotazione

Ore **15,30 LABORATORI IN PIAZZETTA** a cura di **SELVAIGA** prenotazioni al n°. 3393910551

LAB CREAZIONI CESTINI-LAB TINTURA NATURALE

10 – Agosto

RASSA TOTAL WHITE – ore **20,00 CENA A LUME DI CANDELA** presso capannone allietata dalla musica di Dante Delzanno Per l'occasione il paese sarà illuminato solo da lucine e candele

SI RICHIEDE DI ESSERE VESTITI DI BIANCO per la serata

11 – Agosto

RASSA TRA NATURA E BENESSERE

Ore **9,30 PASSEGGIATA BOTANICA** – partenza davanti al Capannone Proloco – riconoscimento erbe selvatiche, proprietà, usi e tradizioni a cura di **SELVAIGA** prenotazioni al n°. 3393910551

Ore **11,00 PRESENTAZIONE DELLA SETTIMANA OLISTICA 11/18 Agosto** (in piazzetta) a cura di Laura Chiara e Stefania De Meo prenotazioni al n°. 3405082550

Ore **13,00 PRANZO** con prodotti del **CONSORZIO MONTAGNA DEI TALENTI** presso Capannone

Ore **15,30 Laboratorio per Bambini** a cura di **FERMENTI** presso Capannone Proloco

14 – Agosto

YOGA PER BAMBINI – Ore **16,30** a cura di **Laura Chiara**
prenotazioni al n°. **3405082551** ritrovo **Capannone**
Proloco

15 – Agosto

SAGRA DEL MIRTILLO, per le vie del paese mercatino,
sotto i portici comunali mirtilli in tante versioni
Ore **11,00** **APERITIVO DI FERRAGOSTO** all'esterno della
Segheria
Ore **13,00** **PRANZO DEL 15/08** al capannone (gradita
prenotazione)

16 – Agosto

LABORATORIO CREATIVO PER BAMBINI E ADULTI– Ore
15,30 nella piazzetta del paese in caso di mal tempo sotto
il Capannone Proloco a cura di **SELVAIGA** , gradita
prenotazione al n°. **3393910551**

17 – Agosto

YOGA PER BAMBINI – Ore **16,30** a cura di **Laura Chiara**
prenotazioni al n°. **3405082551** ritrovo **Capannone**
Proloco

17 – Agosto

RASSA HAPPY DAYS -1974-
SI RICHIEDE DI PARTECIPARE VESTITI A TEMA
Ore **18,30** **APERITIVO DEI 5 CANTONI**
Ore **20,00** **CENIAMO INSIEME** (ricordando il mitico
film) presso Capannone Proloco ad allietare la serata
ATTENTI A QUEI DUE– Dante ed Andrea con tanta mucisa,
balli e risate .

18 – Agosto

PIC NIC LUNGO LA VIA DEL PAESE– Ore **18,30** la
proloco dispone di tavoli e panche, al pic nic seguirà
GARA DELLE TORTE

24 – Agosto

BOLLITI E VINI – Ore **11,30** Dalla cantina alla Tavola
aperitivo con vino della nostra zona
Ore **13,00** **PRANZO** presso Capannone Proloco
"BOLLITI E VINI "

SETTIMANA OLISTICA DAL 11/18 AGOSTO presso **CA**
D'LA CRESTA a cura di **Laura Chiara** e **Stefania de Meo**
prenotazioni al num . **3405082551**

Nelle vie del paese la fotografa **MICOL SACCHI** esporrà
per l'estate periodo dal **23/06** al **30/08** la mostra
fotografica **Via e Montagna , l'Arte dei dettagli**

